

**MANFAAT TULISAN PENA INSPIRASI DALAM MENDIDIK KAUM MUDA
DI ERA KONTEMPORER**

Juwinner Dedy Kasingku¹, Edwin Melky Lumingkewas², Winda Novita Warouw³

¹FKIP Universitas Klatat

^{2,3}Fakultas Filsafat Universitas Klatat

Corresponding author*: kasingkujuwinnerdedy@gmail.com

ABSTRACT

This study looks at how the writings of the Spirit of Prophecy can help young people today, who face many moral and spiritual challenges. By reading and studying this article, it is hoped that young people will get better guidance for life, improve their spiritual understanding, and find positive values to deal with everyday situations. The research is qualitative and uses a literature review method. The researcher explores the benefits of the Spirit of Prophecy writings for young people in the modern world, reading different sources and articles. This study suggests ways for young people to avoid becoming too dependent on gadgets and social media, avoid an instant lifestyle, and build good relationships with others in real life. Overall, the writings of the Spirit of Prophecy play a key role in helping young people grow into strong individuals with good character, even in the face of contemporary challenges.

Keywords: *Young People, Spirit of Prophecy, Contemporary Era*

ABSTRAK

Studi ini membahas bagaimana tulisan-tulisan Roh Nubuat dapat membantu kaum muda saat ini, yang menghadapi banyak tantangan moral dan spiritual. Dengan membaca dan mempelajari artikel ini, diharapkan kaum muda akan mendapatkan panduan hidup yang lebih baik, meningkatkan pemahaman spiritual mereka, dan menemukan nilai-nilai positif untuk menghadapi situasi sehari-hari. Penelitian ini bersifat kualitatif dan menggunakan metode tinjauan pustaka. Peneliti mengeksplorasi manfaat tulisan-tulisan Roh Nubuat bagi kaum muda di era modern ini, dengan membaca berbagai sumber dan artikel terkait. Studi ini menyarankan cara-cara bagi kaum muda untuk menghindari ketergantungan pada gadget dan media sosial, menghindari gaya hidup instan, dan membangun hubungan yang baik dengan orang lain di dunia nyata. Secara keseluruhan, tulisan-tulisan Roh Nubuat memainkan peran penting dalam membantu kaum muda berkembang menjadi individu yang kuat dengan karakter yang baik, meskipun menghadapi tantangan zaman modern.

Kata Kunci: *Orang Muda, Pena Inspirasi, Zaman Kontemporer*

A. Pendahuluan

Pada zaman modern ini perilaku-perilaku anak muda sudah semakin merosot. Kenyataannya

bahwa ada begitu banyak tindakan yang tidak baik yang sering dilakukan oleh para orang muda. Kasingku, dkk (2023) mengatakan pergaulan bebas

pada zaman ini sangatlah berbahaya terhadap orang muda, jika mereka salah di dalam memilih teman maka itu juga akan mempengaruhi kebiasaan atau perilaku mereka. Dari hal tersebut kita bisa lihat bahwa pengaruh seorang teman itu sangat berdampak di dalam kehidupan orang-orang muda zaman sekarang, jika mereka salah dalam memilih teman maka akan ada dampak negatif yang timbul di dalam perilaku mereka, tetapi jika mereka memilih teman yang baik maka dampak positif yang akan terjadi pada perilaku mereka. Mau & Gabriela (2021) mengatakan bahwa psikologi perkembangan dari tingkah laku anak disebabkan oleh gadget dan dampaknya yaitu mudah marah, malas belajar, suka membangkang, dan juga bisa meniru perilaku di dalam gadget. Dampak dari penggunaan gadget yang salah mempengaruhi karakter dari anak-anak muda zaman modern ini (Kasingku & Sanger, 2023).

Tidak dapat dipungkiri bahwa manusia telah jatuh di dalam dosa termasuk juga orang-orang muda pada zaman modern ini. Roma 3:23 mengatakan karena semua orang telah berbuat dosa dan telah

kehilangan kemuliaan Allah. Lebih lanjut, Roma 6:23 mengatakan bahwa upah dari dosa ialah maut. Upah atau hasil dari perberbuatan dosa yaitu kematian. Tetapi, walaupun semua manusia telah jatuh ke dalam dosa, kita harus mengingat bahwa semua manusia telah ditebus oleh darah Anak domba Allah, Kolose 1:13-14 mengatakan Ia telah melepaskan kita dari kuasa kegelapan dan memindahkan kita ke dalam kerajaan Anak-Nya yang terkasih, di dalam Dia kita mempunyai penebusan kita, yaitu pengampunan dosa. Melalui kasih karunia Allah sehingga semua manusia layak untuk menerima pengampunan dosa. Roma 6:23 mengatakan Sebab upah dosa ialah maut; tetapi karunia Allah ialah hidup yang kekal dalam Kristus Yesus, Tuhan kita. Bukan hanya pengampunan dosa saja yang diberikan Allah kepada manusia tetapi kehidupan yang kekal juga Tuhan janjikan akan diberikan kepada semua manusia.

Kemudian, di dalam 2 Petrus 2:20 mengatakan bahwa sebab jika mereka, oleh pengenalan mereka akan Tuhan dan Juruselamat kita, Yesus Kristus, telah melepaskan diri

dari kecemaran-kecemaran dunia, tetapi terlibat lagi di dalamnya, maka akhirnya keadaan mereka lebih buruk dari pada yang semula. Orang muda termasuk manusia berdosa yang tidak lepas dari pengaruh buruk yang ada, bahkan di situasi di mana seorang muda telah memutuskan untuk menerima Juruselamat yaitu Yesus sebagai Tuhannya dan telah berjanji untuk meninggalkan manusia lamanya lalu terlibat lagi ke dalam praktek-praktek manusia lama tersebut karena dosa yang diulang-ulang, maka akan berdampak pada orang muda tersebut. Akhirnya keadaan orang muda tersebut akan lebih buruk dari pada sebelum dia mengenal Juruselamat. Ibrani 13:3 menyatakan bahwa jangan ada di antara kamu yang menjadi tegar hatinya karena tipu daya dosa. Puncak dari semakin buruk dari mengulang-ulang suatu kesalahan yaitu menjadi tegar hati. Menurut KBBI tegar hati artinya keras hati. White (1892) mengatakan setiap pelanggaran, setiap kelalaian atau penolakan terhadap rahmat Kristus bereaksi pada diri sendiri, membuat hati jadi keras, merusak kemauan, menumpulkan akal sehat. Pada akhirnya para orang muda menjadi

sulit untuk memahami isi dari firman Allah oleh karena dosa yang diulang-ulang dan menumpulkan akal sehat serta menumpulkan pikiran mereka untuk memahami setiap isi ayat kitab suci, sehingga diperlukan terang kecil atau Roh Nubuat untuk menuntun para orang muda kepada terang yang lebih besar yaitu Kitab Suci. Oleh sebab itu tujuan dari artikel ini adalah untuk membantu orang-orang muda dalam membentuk karakter mereka dan bagaimana mengetahui peran serta manfaat tulisan pena inspirasi di dalam kehidupan orang-orang muda zaman modern ini.

B. Metode Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kajian kepustakaan untuk memahami makna dari berbagai sumber pustaka untuk mengemukakan gagasan secara teoritis dan praktis. Peneliti melakukan pengamatan terhadap manfaat tulisan pena inspirasi bagi orang muda di zaman modern dengan membaca dari beberapa sumber dan artikel yang relevan. Kemudian di susun dalam sebuah penulisan hasil penelitian.

C.Hasil Penelitian dan Pembahasan Perilaku orang muda

Pada zaman yang semakin modern ini dapat membuat segala sesuatu menjadi lebih canggih, dan kecanggihan ini mempengaruhi pola perkembangan dari orang-orang muda yang hidup pada zaman modern ini. Salah satu perilaku orang-orang muda zaman modern ini adalah ketergantungan dengan gadget dan media sosial hal ini membuat orang-orang muda zaman ini lebih suka menyendiri dan mengurangi interaksi sosial secara langsung. Jika hal ini selalu dibiarkan maka itu dapat mempengaruhi kesehatan mental, seperti kecemasan dan depresi. Anak-anak muda zaman ini menjadi sangat muda khawatir jika ketinggalan sebuah informasi atau bisa disebut dengan kata FOMO (Fear Of Missing Out). Wulandari & Netrawati (2020) mengatakan penggunaan media sosial yang sudah kecanduan biasanya menghabiskan waktu lebih dari 5-6 jam sehari. Bisa kita lihat bahwa dampak penggunaan media sosial serta gadget sangat mempengaruhi akan perilaku anak

muda zaman ini. Melalui penggunaan media sosial yang berlebihan memberikan efek paparan dari konten-konten negatif, seperti berita palsu, kekerasan, atau pornografi, dan hal ini akan mempengaruhi cara berpikir dan perilaku anak-anak muda zaman modern ini. Selain itu pengaruh terhadap gadget juga dapat mempengaruhi akan kehidupan spritual, dimana banyak waktu yang digunakan oleh orang-orang muda untuk bermain gadget daripada mempelajari firman Tuhan.

Selanjutnya, anak muda zaman modern ini hidup dengan pola hidup yang tidak sehat. Menurut Purnama. (2019) berkembangnya zaman segala sesuatu menjadi serba instan dan hal ini mempengaruhi gaya hidup yang tidak sehat dimana pola makan yang buruk membuat remaja cenderung untuk memilih makanan yang cepat saji dan camilan yang tidak sehat untuk dikonsumsi. Kebiasaan memakan makanan yang tidak sehat sangat berdampak buruk bagi kesehatan tubuh apalagi jika orang muda itu malas untuk beraktifitas fisik, serta seringnya begadang hal ini seringkali menjadi masalah bagi kesehatan orang-orang muda. Itulah sebabnya,

menurut Kasingku (2023), makanan sehat memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan kesehatan fisik bahkan kerohanian seseorang. Pentingnya pendidikan untuk mengajarkan bahwa makanan yang menyehatkan memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan fisik seseorang perlu untuk diajarkan. Bukan hanya itu saja Humas FKU (2023) mengatakan tingginya rasa ingin tahu untuk bereksperimen membuat banyak sekali remaja mencoba zat-zat yang berbahaya. Oleh sebab itu banyak anak muda yang mempunyai kebiasaan merokok, konsumsi minuman beralkohol maupun obat-obat terlarang. Penggunaan bahan-bahan kimia dalam tubuh dapat merusak akan kesehatan tubuh seperti yang dikatakan oleh Alodokter (2024) merokok memberikan dampak buruk bagi kesehatan paru-paru dan jantung serta bisa juga mengakibatkan penyakit kanker. Perilaku yang tidak suka menjaga kesehatan ini sangatlah tidak baik dikarenakan sifat yang membiasakan diri hidup tidak sehat dari waktu remaja akan memberikan dampak yang tidak baik bagi tubuh.

Kemudian, kurangnya hubungan sosial di dunia nyata membuat orang-orang muda menjadi sukar untuk merasakan empati terhadap orang lain. Aisyah. (2023) mengatakan kurangnya empati dapat membuat kesalahpahaman dalam menjalin hubungan dengan sesama, hal ini dikarenakan orang tersebut sudah tidak peka terhadap perasaan orang lain, sehingga tidak sadar bahwa sikapnya telah menyakiti perasaan orang lain serta perasaannya sendiri. Kurangnya empati membuat orang-orang muda menjadi tidak peduli lagi terhadap sesama bukan hanya itu saja tapi kurangnya empati juga mempengaruhi akan ketidakpedulian terhadap lingkungan sekitar sehingga orang-orang muda sangat muda membuang sampah sembarangan.

Perilaku orang-orang muda juga zaman ini dipengaruhi oleh pergaulannya. Menurut Kasingku & Sanger (2023), era digital ini sangat mempengaruhi moralitas dari para remaja. Lebih lanjut, Simarmata & Karo Karo (2018) mengatakan bahwa teman sebaya adalah lingkungan kedua setelah keluarga yang mempengaruhi kehidupan setiap individu. Pengaruh seorang teman

sangatlah berdampak pada perilaku dari orang muda. Jika mereka memilih teman yang salah maka pengaruh yang buruklah yang akan terjadi kepada mereka. Banyak anak muda sekarang yang sudah tidak memedulikan didikan dari orang tua mereka dan lebih memilih mengikuti apa yang dikatakan oleh teman-teman mereka daripada orang tua mereka. Setiawanti (2024) menganalisa data dari Badan Kependudukan dan Keluarga Nasional (BKKBN) hasil dari data tersebut menunjukkan bahwa hubungan seksual remaja meningkat, dan hal itu meningkat dikalangan perempuan berumur 15-19 tahun, dengan jumlah persentase 59%. perilaku anak muda dalam pergaulan bebas, terutama yang berkaitan dengan hubungan seksual, merupakan refleksi perubahan nilai dan norma di masyarakat. Data menunjukkan bahwa 59% peningkatan hubungan seksual di kalangan perempuan usia 15-19 tahun menunjukkan bahwa banyak remaja yang terlibat dalam interaksi intim tanpa pemahaman yang cukup tentang konsekuensi dan tanggung jawabnya. Pergaulan bebas sering kali dipengaruhi oleh berbagai faktor,

seperti tekanan dari teman sebaya, pengaruh media sosial, dan kurangnya pendidikan seks yang komprehensif. Oleh karena itu, anak muda mungkin merasa terdesak untuk mengikuti tren atau norma kelompok tanpa mempertimbangkan kesehatan fisik dan mental mereka.

Roh Nubuat

Roh Nubuat adalah kebenaran yang Tuhan berikan untuk menuntun kita dalam memiliki pengertian yang lebih baik terkait dengan Firman Allah. White (1923) mengatakan nubuatan itu harus diukur dengan standar alkitab. Semua yang dikatakan dalam nubuatan harus sesuai dengan ajaran alkitab dan tidak bertentangan dengan prinsip-prinsip yang telah dinyatakan dalam kitab suci. Jadi Roh Nubuat itu menyatakan tentang kesaksian Yesus untuk memberitahukan apa yang Yesus inginkan supaya diperbuat oleh anak-anak-Nya. Dan Tulisan Roh Nubuat itu merupakan karunia yang Tuhan berikan kepada nabi-nabi yang telah dipilih-Nya untuk menjadi perantara untuk menyampaikan apa kehendak Tuhan kepada anak-anak-Nya. Wahyu 19:10 (TB) mengatakan Maka tersungkurlah aku di depan kakinya untuk menyembah dia, tetapi ia

berkata kepadaku: Janganlah berbuat demikian! Aku adalah hamba, sama dengan engkau dan saudara-saudaramu, yang memiliki kesaksian Yesus. Sembahlah Allah! Karena kesaksian Yesus adalah roh nubuat. Jadi kesaksian Yesus itu juga adalah roh nubuat. Semua manusia saat ini sudah tercemar dengan dosa, pikiran manusia sudah ternodai oleh karena dosa. Dosa manusia itu mengakibatkan pikiran manusia itu semakin sempit dan sulit untuk memikirkan hal-hal yang rohani. Zaman dahulu sebelum adanya kitab yang tertulis orang-orang di zaman itu diberikan berkat umur yang panjang, bukan hanya itu saja tapi mereka juga diberikan pikiran yang sehat dan jernih.

Di dalam Kejadian 5:5 memberitahukan informasi tentang umur dari Adam yang mencapai 930 tahun. Melalui berkat umur panjang yang diberikan membuat Adam serta kesepuluh keturunannya dapat menyampaikan rencana keselamatan secara langsung kepada sembilan generasi. Tapi pada zaman ini akibat dari pada dosa adalah membuat pikiran manusia lebih merosot lagi sehingga manusia tidak dapat lagi merasakan apa yang telah dirasakan

oleh Adam bersama kesepuluh keterunannya. Mazmur 90:10 mengatakan umur manusia saat ini hanya mencapai 70 tahun, jika kuat bisa sampai 80 tahun tetapi yang dirasakan ialah penderitaan dan kesukaran. Hidup manusia menjadi singkat sangat berbeda dengan umur dari Adam dan sepuluh keturunannya yang bisa mencapai usia sampai ratusan. Usia manusia menjadi singkat diakibatkan oleh dosa yang mendatangkan penyakit ke tubuh manusia. Bukan hanya itu saja akibat dosa juga ialah menurunkan daya pikir dari manusia. Jika akibat dari dosa itu sangat fatal oleh karena usia manusia sudah menjadi singkat serta kemurtadan sudah semakin meningkat. Jadi bagaimana kabar keselamatan dapat disampaikan kepada semua manusia jika akibat dosa membuat manusia merasakan akan faktor-faktor yang tadi? Oleh sebab itu kebenaran Tuhan harus disampaikan dengan tepat yaitu melalui tulisan. Dan Roh Nubuat adalah salah satu alat yang Allah sediakan untuk menyampaikan rencana keselamatan kepada umat manusia.

Peran Tulisan Roh Nubuat

Peran tulisan roh nubuat adalah untuk menyampaikan kehendak Allah kepada umat-umat manusia yang ada di dunia, dan untuk mengingatkan umat manusia akan hal yang boleh kita lakukan dan tidak boleh kita lakukan. Dan Alkitab juga memiliki pandangan-pandangan mengenai roh nubuat. Seperti yang tertulis di dalam kitab 1 Korintus 12:10 mengatakan bahwa kepada yang seorang Roh memberikan kuasa untuk mengadakan mujizat, dan kepada yang seorang Ia memberikan karunia untuk membedakan bermacam-macam roh. Kepada yang seorang Ia memberikan karunia berkata-kata dengan Bahasa roh, dan kepada yang lain Ia memberikan karunia untuk manafsirkan bahasa roh itu. Dari ayat ini kita bisa melihat bahwa Roh Nubuat ini dapat menjadi sebuah panggilan untuk bertindak disaat Roh Kudus berbicara melalui perantaraan nabi, pesan yang disampaikan biasanya dapat menggerakkan jemaat untuk melakukan sebuah perubahan baik secara pribadi ataupun kelompok. Wahyu 19:10 mengatakan maka tersungkurlah aku di depan kakinya untuk menyembah

dia, tetapi ia berkata kepadaku: Janganlah berbuat demikian! Aku adalah hamba, sama dengan engkau dan saudara-saudaramu, yang memiliki kesaksian Yesus. Sembahlah Allah! Karena kesaksian Yesus adalah roh nubuat. Peran lain dari roh nubuat adalah untuk menyampaikan tentang kesaksian Yesus. Roh nubuat bukan hanya menyampaikan tentang ramalan atau pemberitahuan masa depan tetapi itu lebih menyaksikan dan memuliakan Yesus Kristus. Hal ini memperlihatkan bahwa roh nubuat itu harus selalu berfokus kepada Yesus.

Menurut White (1911) mengatakan bahwa Tuhan tidak membiarkan umat-Nya tanpa petunjuk. Dia mengiriskan Roh Kudus untuk membimbing dan mengingatkan kita akan kebenaran. Ia berbicara bahwa nubuat itu sebagai bukti bimbingan Ilahi yang terus berlanjut bagi umat-Nya sampai pada akhir zaman. Lebih lanjut, ia menjelaskan bahwa para nabi diutus untuk memanggil orang-orang kembali kepada Allah, dan peran roh nubuat adalah untuk mengingatkan, membimbing, dan memperingatkan umat Tuhan tentang apa yang akan datang. White (1917) juga

mengatakan melalui nubuat, Allah mengungkapkan kasih-Nya kepada umat, memberikan petunjuk yang diperlukan agar mereka tidak tersesat. Jadi, peran roh nubuat itu adalah mengingatkan, membimbing, dan memberitahukan kepada umat-umat Allah tentang hal apa yang akan terjadi kedepannya. Inilah sebagian peran dari roh nubuat yang menjadi bukti pernyataan kasih Allah kepada umat-umat Nya. Dan dari roh nubuat kita bisa belajar untuk mempersiapkan diri kita untuk hal-hal yang akan terjadi kedepannya.

Manfaat Roh Nubuat bagi orang muda

Seperti yang sudah kita ketahui bahwa perilaku orang-orang muda zaman modern ini semaik bobrok dengan melihat bagaimana sifat atau perilaku orang-orang muda yang ditunjukkan. Tetapi Roh Nubuat yang dapat menuntun orang muda untuk diarahkan kepada perilaku yang benar. Seperti yang dikatakan di dalam 2 Timotius 3:16 bahwa segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar, untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran.

Roh nubuat juga adalah tulisan yang diilhamkan Allah dan diberikan kepada manusia untuk dapat memperbaiki setiap perilaku-perilaku manusia yang sudah menyimpang.

Orang-orang muda zaman modern ini memiliki kecanduan terhadap gadget. Menurut White (1905) mengatakan sementara kita menggunakan alat-alat dan fasilitas yang diberikan kepada kita, kita harus berhati-hati agar tidak menjadi hamba kepada alat-alat tersebut. Penggunaan gadget yang baik dan benar dapat memberikan dampak yang positif kepada orang-orang muda, tetapi di zaman modern ini banyak orang muda yang salah di dalam menggunakan gadget sehingga menghasilkan dampak-dampak yang negatif terhadap perilaku orang-orang muda pada zaman modern ini. Penggunaan gadget juga membuat orang-orang muda membatasi hubungan sosialnya di dunia nyata. Dan hal tersebut membuat orang-orang muda menjadi sukar untuk merasakan empati terhadap orang lain. White (1948) mengatakan jangan biarkan apapun menghalangi hubungan kita dengan orang lain; kita harus menjaga interaksi yang baik dengan sesama. Menjaga hubungan

kita dengan sesama juga sangat penting tetapi kebanyakan orang terlebih khusus orang-orang muda memilih untuk menyendiri dan menikmati akan kehidupan mereka sendiri tanpa ingin diganggu oleh orang-orang lain. Tetapi Roh Nubuat mengajarkan bahwa orang-orang muda harus bisa mengontrol dirinya sendiri untuk mengatasi akan penggunaan gadget supaya diri kita tidak diperalat oleh gadget yang kita gunakan dan membuat kita menjadi seseorang yang mempunyai kepedulian terhadap satu dengan yang lain. Galatia 6:2 mengatakan bertolong-tolonglah menanggung bebanmu! Demikianlah kamu memenuhi hukum Kristus. Firman Tuhan menegaskan bahwa di dalam kehidupan manusia haruslah saling menolong satu dengan yang lain, dan dari menolong sesama menunjukkan bahwa kita telah menjadi orang-orang yang menuruti perintah Allah.

Selanjutnya, memiliki tubuh yang sehat adalah sebuah anugerah terindah yang boleh kita terima. Kesehatan tubuh dapat terjadi ketika kita menjaga akan pola hidup sehat. Pola hidup yang salah sangat mempengaruhi akan kesehatan tubuh. Orang-orang muda zaman modern ini

adalah anak-anak muda yang serba hidup instan dan dari pola hidup yang seperti ini membuat orang-orang muda rentan terkena penyakit. White (1905) mengatakan kesehatan itu adalah sebuah karunia yang berharga dari Tuhan, dan karunia tersebut harus dijaga dengan cara memeliharanya dengan bijaksana. Menjaga kesehatan tubuh adalah sebuah kewajiban bagi semua manusia terlebih khusus juga orang-orang muda zaman modern ini. White (1905) mengatakan bahwa makanan yang kita konsumsi mempunyai dampak besar terhadap kesehatan fisik dan mental manusia. Mengatur pola makan juga adalah sebuah kewajiban karena makan sangat mempengaruhi akan kesehatan tubuh kita, bukan hanya kesehatan tubuh tapi juga kesehatan mental kita. Apalagi orang-orang muda zaman ini sangat suka makan-makanan yang serba jadi hal ini tidak baik untuk kesehatan tubuh dan mental orang muda tersebut. Bukan hanya itu saja menurut White (1905) olahraga adalah sebuah cara yang baik untuk memberikan kekuatan dan kesehatan kepada tubuh manusia. Luangkanlah waktu untuk berolahraga supaya dimasa muda kita dapat merasakan

kesehatan tubuh yang optimal. Kemudian White (1905) mengatakan istirahat yang cukup sangat penting untuk memberikan pemulihan kepada tubuh dan pikiran. Istirahat juga berperan penting di dalam memberikan kesehatan bagi tubuh manusia. Mulailah mengatur pola tidur dengan baik supaya kesehatan dapat kita peroleh sejak dini. Seperti yang juga kita ketahui bahwa penggunaan gadget juga mempengaruhi akan kesehatan mental dari anak-anak muda zaman ini sehingga membuat mereka menjadi seseorang yang menjadi takut dan muda gelisah ketika mereka ketinggalan sebuah informasi ataupun tidak dapat mengikuti trend perkembangan zaman modern ini. Tetapi White (1905) mengatakan bahwa kehidupan yang sederhana dan seimbang adalah merupakan sebuah kunci supaya dapat memperoleh kesehatan. Mulailah belajar untuk hidup sederhana tanpa harus mengikuti tren zaman ini supaya kita tidak akan terpengaruh jika kita tidak dapat mengikuti trend tersebut dan tidak membuat kita menjadi takut dan gelisah. Jagalah kesehatan kita semenjak kita masih muda karena kesehatan itu adalah sebuah

pemberian yang sangat berharga yang telah Tuhan berikan kepada kita semua.

Kemudian tulisan roh nubuat juga mengajarkan orang-orang muda kepada pergaulan-pergaulan yang baik. White (1903) mengatakan setiap pergaulan yang tidak baik atau membawa dampak negatif dapat merusak akan karakter dan tabiat serta mengarahkan kita kepada kebiasaan yang buruk. Firman Tuhan mendukung akan pandangan ini. Di dalam 1 Korintus 15:33 mengatakan janganlah kamu sesat! Pergaulan yang buruk merusak kebiasaan yang baik. Pergaulan dapat mempengaruhi akan pembentukan karakter dan tabiat kita. Pilihlah teman-teman yang dapat membangun akan kerohanian kita. Walaupun orang-orang muda lebih cenderung memilih berteman dengan orang-orang yang menurut mereka dapat membuat mereka kelihatan lebih eksis dan lebih dikenal, padahal mereka tidak tahu bahwa saat itu mereka sedang dalam bahaya yang akan membuat mereka menjadi seseorang yang menghidupkan sebuah karakter yang tidak baik. Sebaliknya White (1946) mengatakan hubungan yang baik itu ketika kita berteman dengan orang

yang saleh itu dapat membuat pertumbuhan iman kerohanian dan membuat kita selalu bertumbuh di dalam Kristus. Bertemanlah dengan orang-orang yang dapat membantu kita untuk bertumbuh di dalam Yesus dan karakter serta tabiat kita juga dapat bertumbuh menjadi lebih baik. White (1913) menegaskan bahwa setiap orang yang kita pilih untuk bergaul dengan kita akan menjadi faktor yang sangat mempengaruhi akan pola pikir dan perilaku kita. Tidak perlu untuk memiliki banyak teman tapi teman-teman tersebut hanya membawa kita jatuh kedalam dosa. Pilihlah teman-teman yang dapat membawahkan kita lebih dekat kepada Tuhan dan membantu iman dan kerohanian kita untuk lebih bertumbuh di dalam Yesus.

D. Kesimpulan

Pada zaman modern ini ada banyak perilaku anak-anak muda muda yang semakin merosot diakibatkan oleh banyak faktor pula. Diantaranya ialah pengaruh dari gadget, pergaulan bebas, kurangnya empati, serta memelihara kehidupan yang tidak sehat. Namun, melalui Roh Nubuat, orang muda dapat memperoleh petunjuk Ilahi yang

dapat membantu mereka untuk membentuk karakter mereka menjadi lebih baik dan memahami akan pentingnya menjalin hubungan sosial yang baik dengan sesama. Bukan hanya itu saja, dengan mempelajari tulisan Roh Nubuat, mereka bukan hanya dapat menghindari dampak negatif dari lingkungan sekitar, tetapi mereka juga dapat belajar untuk hidup sesuai dengan prinsip-prinsip kebenaran yang sesuai dengan ajaran Allah, sehingga mereka mampu untuk mengambil sebuah keputusan yang bijaksana dan mereka dapat mengembangkan akan kehidupan kerohanian menjadi lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2023). Menggali kekuatan empati untuk meningkatkan kualitas hubungan sosial. *Media Psikologi*. Simarmata, S. W., & Karo Karo, F. I. (2018). Pengaruh teman sebaya terhadap perilaku menyimpang siswa kelas X SMK Swasta Satria Binjai tahun pelajaran 2017/2018. 3, 63-72.
- Alodokter.(2024). 9 bahaya merokok bagi kesehatan tubuh. Ditinjau oleh dr. Sienny Agistin. Retrieved from <https://www.alodokter.com/segudang-bahaya-merokok-terhadap-tubuh>
- Humas FKU. (2023). Pentingnya edukasi kesehatan reproduksi untuk remaja. Retrieved from

- <https://fkkmk.ugm.ac.id/pentingnya-edukasi-kesehatan-reproduksi-untuk-remaja/>
- Kasingku, J. D. (2023). Peran Makanan Sehat Dalam Meningkatkan Kesehatan Fisik dan Kerohanian Pelajar. *Jurnal Pendidikan Mandala*, 8(3), 853-859.
- Kasingku, J. D., Siwu, F. E., & Sanger, A. H. F. (2023). *Menjaga orang muda agar tetap dalam pergaulan yang benar. Journal on Education*, 5(4), 12368-12376.
- Kasingku, J., & Sanger, A. H. F. (2023). Pengaruh pendidikan karakter terhadap moralitas remaja di era digital. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(2), 6096-6110.
- Kasingku, J., & Sanger, A. H. F. (2023). Dunia digital vs dunia rohani: dilema dalam pertumbuhan anak. *Journal of Education Research*, 4(3), 1325-1330.
- KBBI. (2024). *tegar hati*. <https://kbbi.web.id/tegar>
- Mau, B., & Gabriela, J. (2021). *Dampak penggunaan gadget terhadap perkembangan perilaku anak remaja masa kini*. Excelsis Deo: Jurnal Teologi, Misiologi, Dan Pendidikan, 5(1), 99-110.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku makan dan status gizi remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57-62. STIKES Katolik st. Vincentius a Paulo Surabaya. Retrieved from <https://repositori.stikvinc.ac.id/id/eprint/205/1/Perilaku%20Makan%20dan%20Status%20Gizi%20Remaja.pdf>
- Setiawanti, S. (2024). Warga RI ogah nikah muda, lebih pilih seks bebas. CNBC Indonesia.
- Simarmata, S. W., & Karo Karo, F. I. (2018). Pengaruh teman sebaya terhadap perilaku menyimpang siswa kelas X SMK Swasta Satria Binjai tahun pelajaran 2017/2018. *ainsiru pai*, 3, 63-72.
- White, E. G. (1923). *Testimonies to Ministers and Gospel Workers*. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1888). *The Great Controversy Between Christ and Satan*. Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1892). *Step to Christ*. P. 32.2. Fleming H. Revell Company.
- White, E. G. (1903). *Education*. Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1905). *The Ministry of Healing*. Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1911). *The Great Controversy Between Christ and Satan* (Revised edition). Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1913). *Mind, Character, and Personality*. Review and Herald Publishing Association.
- White, E. G. (1917). *Prophets and Kings*. Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1946). *Counsels to Parents, Teachers, and Students*. Review and Herald Publishing Association.
- White, E. G. (1948). *Counsels on Diet and Foods*. Review and Herald Publishing Association.
- White, E. G. (1948). *The Ministry of Healing* (Reprint edition). Review and Herald Publishing Association.
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 5(2), 41-46.