

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN DASAR
SHOOTING FREE THROW EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
DI SMAN 1 SUKATANI**

Putri shabila Nuzulu'adni, Dhika Bayu Mahardika, Putri shabila Nuzulu'adni, Dhika Bayu Mahardika, Muhammad Mury Syafei, Habibi Hadi Wijaya
Universitas Singaperbangsa Karawang
2010631070110@student.unsika.ac.id,

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of audio-visual media on the basic free throw shooting skills in basketball extracurricular activities at SMAN 1 Sukatani. The research was conducted using a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest method. The subjects were 30 students who participated in the basketball extracurricular activities. The results showed a significant improvement in free throw shooting skills after the implementation of audio-visual media as a learning tool.

Keywords: *Audio-Visual Media, Free Throw Shooting, Basketball, Extracurricular Activities, Education*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media audio visual terhadap keterampilan dasar shooting free throw pada kegiatan ekstrakurikuler bola basket di SMAN 1 Sukatani. Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain pre-eksperimen dengan metode one-group pretest-posttest. Subjek penelitian adalah 30 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam keterampilan shooting free throw setelah penerapan media audio visual sebagai alat pembelajaran.

Kata Kunci: Media Audio Visual, Shooting Free Throw, Bola Basket, Kegiatan Ekstrakurikuler, Pendidikan

A. Pendahuluan

Perubahan cepat dalam lingkungan pendidikan memerlukan metode pengajaran inovatif untuk meningkatkan pengalaman belajar siswa. Dalam pendidikan jasmani, media audio visual dapat menyediakan konten yang dinamis dan menarik yang membantu siswa

memahami keterampilan yang kompleks dengan lebih efektif. Penelitian ini mengeksplorasi dampak media audio visual terhadap keterampilan dasar shooting free throw pada siswa yang terlibat dalam program ekstrakurikuler bola basket di SMAN 1 Sukatani.

B. Metode Penelitian

Metodologi penelitian ini melibatkan pengukuran keterampilan shooting free throw siswa sebelum dan sesudah intervensi dengan media audio visual. Hasil pretest dan posttest kemudian dianalisis secara statistik untuk melihat adanya perubahan signifikan.

C. Hasil Penelitian dan Pembahasan

Diskusi hasil penelitian mendukung hipotesis bahwa media audio visual dapat secara signifikan meningkatkan keterampilan dasar shooting free throw. Media ini menyediakan elemen visual dan auditori yang memberikan pengalaman belajar yang lebih komprehensif dan efektif dibandingkan metode pembelajaran tradisional. Penelitian ini menambah bukti empiris yang mendukung integrasi teknologi dalam pendidikan jasmani untuk meningkatkan kualitas pembelajaran.

D. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa penggunaan media audio visual efektif dalam mengajarkan keterampilan dasar shooting free throw dalam bola basket di SMAN 1 Sukatani. Temuan ini menyarankan agar metode ini

diadopsi dalam pengaturan pendidikan serupa untuk meningkatkan pengalaman dan hasil belajar siswa. Penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar dan variasi konteks yang berbeda disarankan untuk mengkonfirmasi dan memperluas temuan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Aliansyah, R., Afrinaldi, R., & Ismaya, B. (2022). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Teknik Dasar Lay-Up Pada Pembelajaran Bola Basket. *Jurnal Porkes*, 5(2), 406–415.
<https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2.6324>
- Dito prasetyo, 2024. (n.d.). *Kegiatan Intrakurikuler, Kokurikuler, dan Ekstrakurikuler: Menggali Potensi di Sekolah*.
<https://tambahpinter.com/kegiatan-intrakurikuler-kokurikuler-dan-ekstrakurikuler/>
- Hasim, A. H., Nurulfa, R. N., & Prabowo, E. (2022). Pengaruh Model Pembelajaran Taktis Terhadap Keterampilan Shooting Permainan Bola Basket Pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 6(2), 174.
<https://doi.org/10.32529/glasser.v6i2.1906>
- Himawan, F. (2022). PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN TEKNIK DASAR SHOOTING FUTSAL (Studi kasus SMAN 3 Karawang). *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2483–2491.
<https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3711>